

**國立臺灣海洋大學因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情
自主健康管理紀錄表 4 【請自行下載表單】**

單位/系級： _____ 員工號/學號： _____
 姓 名： _____ 行動電話： _____

因應國際間嚴重特殊傳染性肺炎疫情，為防範傳染病於校園間傳播並保障您與他人健康，請在 14 日內，確實做好健康監測措施：

一、具感染風險者，依疫情指揮中心公告調整更新。

二、自主健康管理期間請全日戴口罩，必要外出時應佩戴口罩。當口罩沾到口鼻分泌物時應立即更換並內摺丟進垃圾桶。每日自行清潔、消毒寢室，室內請開窗戶保持空氣流通，並維持環境衛生。

三、請維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂（濕洗手）或酒精性乾洗手液進行手部清潔。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。

四、自主健康管理請於健康監測 14 日內，每日早/晚各量體溫一次、詳實記錄體溫及活動史（必要之外出地點）。

五、倘有發燒（腋溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ；耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）或呼吸道症狀（流鼻水、鼻塞、咳嗽及呼吸困難）、肌肉痠痛、四肢乏力、頭痛、咳血或腹瀉等，請聯繫防疫專線 1922 及衛保組（8AM-5PM）電話 02-24622192 分機 1070-1073 或校安中心（5PM-8AM；電話 02-24629976），以協助您儘速就醫治療。就醫時，請將本通知單出示給醫師，並應主動告知醫師接觸史、旅遊史及居住史。

六、完成健康管理 14 日無症狀者，請將登錄之自主健康管理紀錄表電子檔傳送衛保組 sm@mail.ntou.edu.tw 供衛生單位備查。本表將依疫情指揮中心公告配合調整。

天數	月/日	上午 體溫 $^{\circ}\text{C}$	下午 體溫 $^{\circ}\text{C}$	症狀註記	活動史
第 1 天	月 日				
第 2 天	月 日				
第 3 天	月 日				
第 4 天	月 日				
第 5 天	月 日				
第 6 天	月 日				
第 7 天	月 日				
第 8 天	月 日				
第 9 天	月 日				
第 10 天	月 日				
第 11 天	月 日				
第 12 天	月 日				
第 13 天	月 日				
第 14 天	月 日				